

ESCOLA DE FAMILIES

CURS 2024-25

SEGON TRIMESTRE



aspasim

Atenció a la discapacitat psíquica



ESCOLA DE FAMÍLIES

L'Escola de famílies d'ASPASIM neix amb l'objectiu de crear un espai de trobada, d'intercanvi de coneixements i apoderament.:

Com ho fem? Mitjançant un espai de formació i participació i un espai informal de cafè per a totes les famílies i els professionals que atenen les persones amb DID.

Tots fem i som ASPASIM



ESCOLA DE FAMÍLIES

ASPASIM, C/MONT D'ORSÀ 22

CONFIRMEU LA VOSTRA ASSISTÈNCIA A
TREBALLSOCIAL@ASPASIM.COM

17H:
BENVINGUDA
I CAFÈ

17:30H:
XERRADA

**SERVEI DE
CANGURATGE A
DEMANDA, AMB
UNA SETMANA
D'ANTELACIÓ**



ESCOLA DE FAMÍLIES ASPASIM

DIMARTS, 29/04/2025

**INVENTARI I
RENDIMENT
DE COMPTES,
NOVES
OBLIGACIONS
PELS PARES
ASSISTENTS**

**A CÀRREC DE:
GENÍS BOADELLA**



ASPASIM, C/MONT D'ORSÀ 22

17:00H: BENVINGUDA I CAFÈ
17:30H XERRADA

CONFIRMEU LA VOSTRA ASSISTÈNCIA
I NECESSITAT DE CANGURATGE A
TREBALLSOCIAL@ASPASIM.COM

La nova legislació de constitució judicial de mesures de suport a la capacitat imposa, també als pares, **l'obligació de fer inventari i rendiments de comptes** (una obligació que, abans, només tenien els tutors). Els nomenats assistents de la persona amb discapacitat aprendran amb aquesta xerrada com preparar aquests documents a presentar al jutjat.

CONTINGUT:

- Noves obligacions derivades de la constitució judicial de mesures de suport a la capacitat.
- L'inventari: format i continguts
- El rendiment de comptes anual: format i continguts
- Exercici del càrrec i despeses

Actes que necessiten d'autorització judicial

RESERVA'T LA DATA!
29/04/2025

ESCOLA DE FAMÍLIES ASPASIM

DIMECRES, 28/05/2025

**PARLEM DE:
SEXUALITAT I
AFECTIVITAT AMB
ELS NOSTRES
FILLS/ES**

**A CÀRREC DE:
JORDI FERNÁNDEZ
SURIÑACH**



ASPASIM, C/MONT D'ORSÀ 22

17H: BENVINGUDA I CAFÈ
17:30H XERRADA

CONFIRMEU LA VOSTRA ASSISTÈNCIA
I NECESSITAT DE CANGURATGE A
TREBALLSOCIAL@ASPASIM.COM

Aquesta sessió ens permetrà:

- Reflexionar sobre la sexualitat i l'afectivitat amb els nostres fills/es
- Oferir eines per a poder parlar de sexualitat i afectivitat en l'entorn familiar
- Adquirir eines i pautes d'actuació
- Normalitzar la sexualitat i l'afectivitat en l'entorn familiar

RESERVA'T LA DATA!
28/05/2025

ESCOLA DE FAMILIES ASPASIM

DIMECRES, 11/06/2025

**CUIDAR-SE
PER A CUIDAR**

**A CÀRREC DE:
ÀNGELS PONCE**



ASPASIM, C/MONT D'ORSÀ 22

17H: BENVINGUDA I CAFÈ
17:30H XERRADA

CONFIRMEU LA VOSTRA ASSISTÈNCIA
I NECESSITAT DE CANGURATGE A
TREBALLSOCIAL@ASPASIM.COM

Aquesta sessió ens permetrà:

- Prendre consciència de la importància que té cuidar-nos per a cuidar d'un fill/a o germà/na amb discapacitat.
 - Dotar d'eines pràctiques per l'autocura,
1. Autocura: què és i que no és
 2. Perquè és important cuidar-se per a cuidar. Factors d'estrés
 3. Les dimensions de l'autocura: ment, cor. Cos
 4. Eines pràctiques per la ment: prioritzar-se, evitar la sobrecàrrega mental, no pensar tant, acceptar, centrar-se en el present
 5. Eines pràctiques per al cor: gestió de les emocions difícils: culpa, por...Recuperar la confiança. Demanar ajut. Posar límits. Tenir una xarxa de suport
 6. Eines pràctiques per al cos: descans, moviment, alimentació.
 7. Tenir un pla propi d'autocura: per on començar

RESERVA'T LA DATA!
11/06/2025

ORGANITZA



Amb el suport de



Amb càrrec a l'assignació del 0,7% de l'IRPF

